

JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí	*9.11.2026*
Přesnídávka:	Chléb, pomazánka tomatová rybí, zeleninová obloha, jablko, caro bílá káva Pitný režim: pomerančový čaj, voda (1, 7, 10)
Polévka:	Polévka frankfurtská s bramborem (1, 7)
Hlavní chod:	Fazole na kyselo, krůtí plátek, chléb, džus (1)
Svačina:	Chléb žitník, zeleninová pomazánka, okurka, mléko (1, 6, 7, 9)
Úterý	*10.11.2026*
Přesnídávka:	Jogurt s ovocným pyrém a chia semínky, rohlík, bylinný čaj Pitný režim: Jahodový čaj s gingkem, voda s pomerančem (1, 7)
Polévka:	Hráškový krém s celozrnnými krutóny (1, 7)
Hlavní chod:	Celozrnné špagety s bezmasým boloňským ragú a salátem z mladého špenátu a ředkviček (1, 6, 7, 9, 10)
Svačina:	Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené mrkve, zeleninová obloha, mléko (1, 6, 7)
Středa	*11.11.2026*
Přesnídávka:	Graham s máslem a kakao, banán Pitný režim: Čaj brusinka s jahodou a mátou, voda (1, 7)
Polévka:	Slepičí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod:	Kuřecí steak, bramborová kaše, švestkový kompot (1, 7, 10)
Svačina:	Rohlík, pomazánka cizrnová, paprika,mléko (1, 7)
Čtvrtek	*12.11.2026*
Přesnídávka:	Kaiserka, vaječná pomazánka s mozzarellou a sušenými rajčaty, zeleninová obloha, hrušky, meduňkový čaj Pitný režim: Černý čaj se (1, 3, 7)
Polévka:	Italská zelená minestrone polévka (1, 9)
Hlavní chod:	Hovězí guláš, vícezrnný knedlík, kiwi (1, 3, 7)
Svačina:	Chléb Sluníčko, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčata, mléko (1, 7)
Pátek	*13.11.2026*
Přesnídávka:	Celozrnné tousty se šunkou a sýrem, zeleninová obloha, lipový čaj Pitný režim: Čaj shentea fruit, voda (1, 6, 7)
Polévka:	Rybí polévka (1, 3, 4, 7, 9)
Hlavní chod:	Pečené květákovo-cuketové placičky s bramborovou kaší a malinovo-jogurtovým nápojem (1, 3, 7)
Svačina:	Makovka, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.