JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka s mozzarellou a sušenými rajčaty, zeleninová obloha, ovoce, šípkový čaj Pitný režim: Čaj tropic, voda (1, 7)

Polévka: Rybí polévka (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb, zeleninový salát (1)

Svačina: Veka, čokoládové máslo, mléko (1, 7, 8)

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: Chléb žitník, tvarohová pomazánka s pažitkou, zeleninová obloha,hrušky, mléko Pitný režim: Čaj jahodový s ginkgem, voda s citró (1, 7)

Polévka: Droždová polévka (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí v kapustě, brambory (1)

Svačina: Chléb, masová pomazánka, cherry rajčata, ovocný čaj (1, 7)

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: Ovesná kaše s jablky, banány, meduňkový čaj Pitný režim: Čaj borůvka, voda (1, 7)

Polévka: Rajčatová polévka s těstovinou (1)

Hlavní chod: Vepřové na houbách, divoká rýže, salát z červené řepy (1, 1)

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka cizrnová, zeleninová obloha, mléko (1, 7, 10)

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, tofu jako humrový krém, zeleninová obloha, jablko, mléko Pitný režim: Čaj broskvový, voda (1, 7)

Polévka: Koprová polévka - Kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s brokolicí, květákem a sýrem, okurkový salát (1, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka krabí, paprika, mléko (1, 7)

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: Chléb Sluníčko, pomazánka hermelínová, jablko, caro bílá káva, Pitný režim: Čaj pomerančový, voda (1, 7)

Polévka: Cuketová polévka s opraženou houskou (1, 7)

Hlavní chod: Aljašská treska pečené na másle, bramborová kaše, třešňový kompot (1, 4, 7)

Svačina: Makovník, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.