JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

Pondělí *16.11.2026*

Přesnídávka: Chléb, lososová pomazánka, zeleninová obloha, jablko, caro bílá káva Pitný režim: Čaj svěží Yuzu, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Zelňačka (1, 7)

Hlavní chod: Špaldové lívance s horkým ovocem a tvarohem, mléko (1e, 3, 7)

Svačina: Grahamová veka, pomazánka česmílek, paprika, mléko (1)

Úterý *17.11.2026*

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina: ---

Středa *18.11.2026*

Přesnídávka: Chléb žitník, budapešťská pomazánka, zeleninová obloha, hrušky, mléko Pitný režim: Čaj borůvka, voda (7)

Polévka: Kmínová polévka s vejcem a jáhlovými vločkami (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí v sýrové omáčce, celozrnné těstoviny, minerálka, mandarinka (1, 7)

Svačina: Celozrnný toustový chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko (1)

Čtvrtek *19.11.2026*

Přesnídávka: Bílý jogurt s malinami, kaki, meduňkový čaj Pitný režim: Čaj broskvový, voda (1, 7)

Polévka: Sicilská rybí polévka (1, 4, 9)

Hlavní chod: Masové koule v rajské omáčce, kuskus (1, 3)

Svačina: Slunečnicový chléb, švédská pomazánka, zeleninová obloha, mléko (1, 6, 7, 2, 4, 7, 7)

Pátek *20.11.2026*

Přesnídávka: Graham s máslem a kakao, ovoce Pitný režim: Čaj limetkový s Gójí, voda (1, 7)

Polévka: Špenátová polévka s krutóny (1, 7)

Hlavní chod: Houbové pohankoto s řapíkatým celerem a salátem z kyselého zelí a červené řepy (1, 6, 7, 9)

Svačina: Citrónová babeta, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.