

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Graham s máslem a kakao, jablko Pitný režim: Čaj hruška se zázvorem, voda (1, 7)

Polévka: Hrstkova polévka (1, 9)

Hlavní chod: Těstoviny zapečené s listovým špenátem a sýrem, rajčatový salát (1, 3, 7)

Svačina: Chléb Sluníčko, pomazánka s nivou, okurka salátová, dobromilka (1)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Chléb, rybí pomazánka, hrozno, caro bílá káva Pitný režim: nápoj lesní směs, voda (1, 7)

Polévka: Nudličková (1, 9)

Hlavní chod: Masové koule v rajske omáčke, rýže (1, 3)

Svačina: Chléb žitník, pomazánka balkánská, zeleninová obloha, mléko (1, 7)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka, banán, bylinný čaj Pitný režim: Pomerančový nápoj, voda (1, 7)

Polévka: Celerová polévka s celozrnnými krutóny (1, 7, 9)

Hlavní chod: Aljašská treska na bazalce a česneku, bramborovo-batátové pyré, salátový bufet (4, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánka z taveného sýra, paprika, dobromilka (1, 7)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, pomazánka Tutti - frutti, hrušky, lipový čaj Pitný režim: Čaj s citrónem, voda (1, 3, 6, 7)

Polévka: Gulášová polévka (1)

Hlavní chod: Krůtí nudličky s pórkem a žampiony, celozrnný bulgur, míchaný kompot (7)

Svačina: Rohlík, pomazánka česmélek, rajčata, mléko (1, 7)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, jablko, zeleninová obloha, Caro bílá káva Pitný režim: Broskvový čaj, voda

Polévka: Cuketová polévka s opraženou houskou (1, 7)

Hlavní chod: Květák smažený, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7)

Svačina: Citrónová babeta, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžitě spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.