

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina: ---

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka: Vánočka, máslo, jablko, kakao Pitný režim: černý čaj se sirupem, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Hráškový krém s krutóny (1, 7)

Hlavní chod: Francouzské brambory se šunkou, salát z červené řepy (1, 3, 7)

Svačina: Chléb Sluníčko, pomazánka s nivou, okurka salátová, dobromilka (1)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše, banán, lipový čaj Pitný režim: Čaj limetkový s goji, voda (1, 7)

Polévka: Polévka cibulová s bramborem (1)

Hlavní chod: Paprikáš z hlívy s kukuřicovou tarhoňou, pomeranč (1, 7)

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka salámová, zeleninová obloha, čaj (1, 7)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, kiwi, kakaový nápoj Pitný režim: Čaj shentea , voda (1, 7)

Polévka: Hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí v mrkvi, brambory (1)

Svačina: Rohlík, pomazánka brynzová, zeleninová obloha, mléko (1, 7)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, vaječná pomazánka se šunkou, hrušky, bylinný čaj Pitný režim: Černý čaj se sirupem, voda

Polévka: Hrachová polévka s krutóny (1)

Hlavní chod: Boloňské špagety se sýrem, minerálka (7)

Svačina: Jogurtovník, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.