

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, caro bílá káva Pitný režim: Čaj brusinka s jahodou a mátou, voda (1, 7)

Polévka: Zeleninová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Mexické fazole, chléb, džus (1)

Svačina: Slunečnicový chléb, balkánská pomazánka, zeleninová obloha, mléko (1, 6, 7)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Chléb Zrnák, cuketová pomazánka se sýrem, nektarinka, caro bílá káva Pitný režim: Čaj broskvový, voda s citrónem (1, 7, 7, 1, 7)

Polévka: Česneková polévka s pohankovými nočky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Poděbradské maso, těstoviny, mandarinka (1, 7, 9)

Svačina: Chléb Sluníčko, pomazánka s tvarůžky, zeleninová obloha, mléko (1, 7)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s piškotem, banány, bylinný čaj Pitný režim: Čaj borůvka, voda (1, 7)

Polévka: Dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře na způsob bažanta, bramborová kaše, kompot (1)

Svačina: Chléb, špenátová pomazánka, ředkvička, mléko (1, 7)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Chléb, drožďová pomazánka, jablko, dobromilka Pitný režim: džus, voda (1, 3, 7)

Polévka: Rajčatová polévka s těstovinou (1)

Hlavní chod: Krutí na kmíně, jasmínová rýže, ledový salát (1)

Svačina: Chléb žitník, pomazánka celerová s jablky, kedlubny, mléko (1, 6, 7, 9)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, pomazánka z taveného sýra, jablko, kakao Pitný režim: Hruškový nápoj, voda (1, 7)

Polévka: Hrstkovaná polévka (1, 9)

Hlavní chod: Kynuté knedlíky s džemem, mléko (1, 3, 7)

Svačina: Tousty se sýrem, černý čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.