

JÍDELNÍČEK

3.8. - 7.8.2026

Pondělí 3.8.2026

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, caro bílá káva Pitný režim: Nápoj lesní směs, voda s mátou a citrónem (1, 4, 7)

Polévka: Krupicová polévka s vejcem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb (1)

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka z Lučiny, zeleninová obloha, mléko

Úterý 4.8.2026

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, vaječná pomazánka s mozzarellou a sušenými rajčaty, meruňky, bylinný čaj Pitný režim: Čaj višň, voda (1, 7, 1, 3, 7)

Polévka: Nudličková (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí pečeně cikánská, jasmínová rýže, okurkový salát (1, 1)

Svačina: Chléb, máslo, strouhaný sýr, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Středa 5.8.2026

Přesnídávka: Chléb, bulharská pomazánka, hrušky, černý čaj se sirupem Pitný režim: pomerančový nápoj, voda (1, 7)

Polévka: Selská polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Boloňské špagety, minerálka (7)

Svačina: Slunečnicový chléb, švédská pomazánka, zeleninová obloha, caro bílá káva (1, 6, 7)

Čtvrtek 6.8.2026

Přesnídávka: Graham s máslem a kakao, banán Pitný režim: Černý čaj se sirupem, voda s citrónem

Polévka: Brokolicová polévka (1, 7)

Hlavní chod: Rybí filé na ratatouille, bramborová kaše, kompot (3, 4)

Svačina: Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ředkvička, mléko (1, 7)

Pátek 7.8.2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka avokádová, hrušky, caro bílá káva Pitný režim: Čaj shentea, voda s citrónem

Polévka: Fazolová polévka (1)

Hlavní chod: Kynuté knedlíky s povidly, mléko (1, 3, 7)

Svačina: Tousty se sýrem, bylinný čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.