

JÍDELNÍČEK

30.6. - 4.7.2025

Pondělí 30.6.2025

Přesnídávka: Graham s máslem a kakao, jablko Pitný režim: pomerančový nápoj, voda (1, 7)

Polévka: Tomatová rybí polévka (1, 2, 4)

Hlavní chod: Čočka na kyselo s vejcem, chléb, kyselá okurka (1, 3)

Svačina: Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, cherry rajčata, dobromilka (1, 6, 7)

Úterý 1.7.2025

Přesnídávka: Chléb, drožďová pomazánka, banán, mléko Pitný režim: Borůvkový čaj, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Zeleninová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí na hořčici, celozrnné těstoviny, minerálka

Svačina: Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, okurka salátová, mléko (1, 6, 7)

Středa 2.7.2025

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, pomazánka s nivou, hrušky, kakao Pitný režim: nápoj lesní směs, voda (1, 7, 7, 7)

Polévka: Gulášová polévka (1)

Hlavní chod: Sekaná pečeně se zelím a bramborem (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka cuketová, zeleninová obloha, dobromilka (1, 7)

Čtvrtek 3.7.2025

Přesnídávka: Chléb vločkový, budapeštská pomazánka, meruňky, mléko Pitný režim: Čaj hruška se zázvorem, voda (1, 7, 7)

Polévka: Selská polévka II. (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuskusito s krůtím masem, salát z červené řepy (1, 9)

Svačina: Kaiserka, pomazánka salámová, zeleninová obloha, ovocný čaj (1, 7)

Pátek 4.7.2025

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, caro bílá káva Pitný režim: broskvový čaj, voda (1, 7)

Polévka: Pórková polévka s kapáním (1, 3, 7)

Hlavní chod: Květák smažený, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7)

Svačina: Loupák, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena.