

JÍDELNÍČEK

23.6. - 27.6.2025

Pondělí 23.6.2025

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, rohlík, bylinný čaj Pitný režim: Čaj: pomerančový čaj, voda

Polévka: Hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Holandský řízek, bramborová kaše, dressing, mix salátů (1, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka balkánská, kedlubny, mléko (1, 6, 7)

Úterý 24.6.2025

Přesnídávka: Chléb, bulharská pomazánka, zeleninová obloha, čaj s citrónem Pitný režim: broskvový čaj, voda s citr (1, 7)

Polévka: Kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: Palačinky s džemem, mléko (1, 3, 7)

Svačina: Chléb žitník, tvarohová pomazánka s mrkví, banán, mléko

Středa 25.6.2025

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, drožděná pomazánka, hrušky, šípkový čaj s ibiškem Pitný režim: jablečný džus, voda (1, 7)

Polévka: Pohanková polévka (1)

Hlavní chod: Vepřový kotlet na česneku, bulgur s quinou, okurkový salát (1)

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka celerová s jablky, paprika, mléko (1, 6, 7)

Čtvrtek 26.6.2025

Přesnídávka: Chléb, budapeštská pomazánka, meruňky, mléko Pitný režim: Čaj shentea fruit, voda (1, 7)

Polévka: Ruský boršč (1, 7, 9)

Hlavní chod: Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, minerálka, dobátka (1, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, ředkvička, kakao (1, 7)

Pátek 27.6.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, tvarohová s pažitkou, zeleninová obloha, mléko Pitný režim: mangový nápoj, voda (1, 3, 7)

Polévka: Brokolicová polévka (1, 7)

Hlavní chod: Aljašská treska pečená na másle s bylinkami, bramborová kaše, kompot (1, 4, 7)

Svačina: Donut, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena.