

JÍDELNÍČEK

21.4. - 25.4.2025

Pondělí 21.4.2025

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Svátek

Svačina: ---

Úterý 22.4.2025

Přesnídávka: Kukuřičná kaše, jahody, mátový čaj Pitný režim: nápoj lesní směs, voda (7)

Polévka: Fazolová polévka (1)

Hlavní chod: Těstoviny zapečené s listovým špenátem a sýrem, salát z červené řepy (1, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka s kedlubnou, paprika, dobromilka (1, 6, 7, 7, 7)

Středa 23.4.2025

Přesnídávka: Chléb, drožděvá pomazánka, banán, caro bílá káva Pitný režim: Čaj borůvkový s rakytníkem, voda (1, 3, 7)

Polévka: Nudličková (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, dýňový kompot (1, 3, 7)

Svačina: Chléb Zrňák, pomazánka česneku, cherry rajčata, mléko (1, 6, 7)

Čtvrtek 24.4.2025

Přesnídávka: Chléb, čočková pomazánka s vejci, zeleninová obloha, bylinný čaj Pitný režim: Čaj lesní směs, voda (1, 3, 7)

Polévka: Brokolicová polévka s krutóny (1, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřový kotlet na česneku, bulgur s quinou, okurkový salát (1)

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka balkánská, ředkvičky, mléko (1, 6, 7)

Pátek 25.4.2025

Přesnídávka: Toustový chléb, tofu jako humrový krém, kiwi, mléko Pitný režim: meruňkový nápoj, voda (1, 7)

Polévka: Sváteční rybí polévka (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí guláš, kynutý knedlík, minerálka (1, 3, 7)

Svačina: Veka, máslo, marmeláda, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena.