

JÍDELNÍČEK

31.3. - 4.4.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesnídávka: Chléb zrnák, rybí pomazánka, jablko, caro bílá káva Pitný režim: Čaj rakytník s limetou, voda s citrónem (1, 4, 7, 10)

Polévka: Nudličková (1, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb, patizon (1)

Svačina: Chléb žitník, pomazánka z Lučiny, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Úterý 1.4.2025

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s piškotem, meduňkový čaj Pitný režim: Čaj brusinka s jahodou a mátou, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Polévka s rýží a hráškem (9)

Hlavní chod: Hovězí v kapustě, brambory (1)

Svačina: Chléb Sluníčko, budapeštská pomazánka, paprika, mléko (1, 7)

Středa 2.4.2025

Přesnídávka: Chléb Sluníčko, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, zeleninová obloha, mléko Pitný režim: Čaj citrónový, voda (1, 7, 7)

Polévka: Krupicová polévka s vejcem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta na smetaně, tarhoňa (1, 7, 10)

Svačina: Rohlík, pomazánka salámová, kedlubny, bylinný čaj (1, 7)

Čtvrtek 3.4.2025

Přesnídávka: Ovesná kaše s čokoládovým posypem, banán, šípkový čaj Pitný režim: Čaj broskvový, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Hráškový krém (1, 7)

Hlavní chod: Rizoto z bulguru a kuřecího masa, salát z červeného zelí (1, 9)

Svačina: Chléb žitník, pomazánka z taveného sýra, ředkvičky, mléko (1, 7)

Pátek 4.4.2025

Přesnídávka: Graham s máslem a kakao Pitný režim: Čaj hruška se zázvorem, voda (1, 7)

Polévka: Čočková polévka (1, 9)

Hlavní chod: Hamburská vepřová kýta, pohankový kynutý knedlík (1, 7, 9, 10)

Svačina: Špaldovník, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkyši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena.