

JÍDELNÍČEK

24.3. - 28.3.2025

Pondělí 24.3.2025

Přesnídávka: Musli s mlékem , jablko, mátový čaj Pitný režim: Čaj brusinka s jahodou a mátou, voda (1, 7)

Polévka: Bramborová polévka (1, 9)

Hlavní chod: Špagety s rajčatovým pestem a sýrem (1, 5, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka brynzová, okurka salátová, dobromilka (1, 6, 7)

Úterý 25.3.2025

Přesnídávka: Chléb, lososová pomazánka, cherry rajčata, caro bílá káva Pitný režim: Čaj s citrónem, voda (1, 4, 7)

Polévka: Hrstková polévka (1, 9)

Hlavní chod: Kuskusito s krůtím masem, okurkový salát (1)

Svačina: Rohlík, pomazánka česmílek, kiwi, mléko (1, 7)

Středa 26.3.2025

Přesnídávka: Graham s máslem a kakao Pitný režim: broskvový čaj, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Celerová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé pečené na másle s rozmarýnem, bramborová kaše, dýňový kompot (1, 4, 7, 7)

Svačina: Chléb Sluníčko, špenátová pomazánka, banán, mléko (1, 7)

Čtvrtek 27.3.2025

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, domácí játrovka, hrušky, dobromilka Pitný režim: Čaj hruška se zázvorem, voda (1, 7, 7, 7)

Polévka: Česneková polévka (3, 9)

Hlavní chod: Vepřové na houbách, jasmínová rýže, salát z čínského zelí (1)

Svačina: Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kedlubny, lipový čaj (1, 7, 7)

Pátek 28.3.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, pomazánka s tvarůžky, ředkvičky, kakao Pitný režim: Čaj shentea fruit, voda s citrónem (1, 6, 7)

Polévka: Sicilská rybí polévka (1, 4, 9)

Hlavní chod: Kuře na způsob bažanta, bramborová kaše, salát z červené řepy (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: Loupák, mléko (1, 7)

