

JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka: Chléb, švédská pomazánka, jablko, caro bílá káva
Pitný režim: Čaj borůvkový, voda (1, 7)

Polévka: Kukuřičný krém s kuřecím masem (1, 7)

Hlavní chod: Srbské rizoto, salát z červené řepy (1, 7)

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka cizrnová, okurka salátová, dobromilka (1, 6, 7)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka: Vánočka, máslo, kakao Pitný režim: Čaj brusinka s jahodou a mátou, voda (1, 7)

Polévka: Kmínová polévka s vejcem a vločkami (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Fazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, chléb (1, 9)

Svačina: Slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, okurka salátová, dobromilka, (1, 6, 7)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka: Chléb Sluníčko, vaječná pomazánka, hrušky, kakao
Pitný režim: Džus, voda (1, 3, 7, 7)

Polévka: Květáková polévka s bramborami (1, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřové na kmíně, bramborová kaše, kompot (1, 7)

Svačina: Veka, pomazánka celerová s jablky, paprika, mléko (1, 7, 9)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka: Ovocné musli s mlékem Pitný režim: Čaj shetea fruit, voda s citrónem (1, 7)

Polévka: Nudličková (1, 9)

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny (1, 7)

Svačina: Chléb žitník, pomazánka krabí, paprika, dobromilka (1, 4, 6, 7)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, jarní pomazánka s medvědí česnekem, zeleninová obloha, mléko Pitný režim: Čaj brusinka s jahodou a mátou, (1, 7)

Polévka: Italská cizrnová polévka

Hlavní chod: Rybí filé s ratatouille, bramborová kaše (4, 7)

Svačina: Tvarohová bábovka, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Alena Dideková, Kuchař/ka: Ester Kondrková, změna jídelníčku vyhrazena.